



45[^] SGAMBADA DE SAN GIUSEPPE

VERONA
SANTA MARIA IN STELLE

Al primo ristoro
è di casa la BOLOGNA

domenica
18 marzo 2018

Al secondo ristoro
comanda il SALAME

www.mombocar.it - mombocar@gmail.com - 346.2188677
km. 6 poco ondulato - km. 12 ondulato - km 18 ondulato impegnativo
partenza dalle ore 8.30 alle ore 9.30



UNIONE MARCIATORI VERONESI
www.umvmarciare.it



Manifestazione Podistica ludico motoria a passo libero aperta a tutti
omologata dall'UNIONE MARCIATORI VERONESI (protocollo 4832 del 19/12/2017)
e dalla FIASP Comitato Prov. di VERONA (nota di approvazione n. 093 del 07.12.2017)
concorsi Piede Alato, IVV e Podismo Rosa Provinciale

RITROVO: ore 7.00 presso il "FRUTTAIO" della CANTINA VALPANTENA in Via Sezano a 100 mt.
dal cimitero di S. Maria in Stelle.

CONSEGNA CARTELLINI GRUPPI e SINGOLI: dalle ore 7.30 (non prima) di Domenica 18.3

TEMPO MAX: 3h30' (18 km), 2h20' (12 km), 1h10' (6 km)

Le **GARANZIE ASSICURATIVE** e i **SERVIZI** saranno operativi solo dalle ore 8.30 alle ore 13.00

RISTORI: 3 sui 18 km; 2 sui 12 km; 1 sui 6 km
al 1° ristoro (6-12-18 km) "è di casa la bondola"; al 2° ristoro (12-18 km) "comanda il Salame".

CONTRIBUTI DI PARTECIPAZIONE (non rilevanti ai fini IVA, DPR 22.12.1986 artt 147-148):
- Tesserati UMV-FIASP: 3,00 € con premio e servizi; 1,50 € solo servizi
- NON tesserati UMV-FIASP: 3,50 € con premio e servizi; 2,00 € solo servizi; i podisti non tesserati dovranno obbligatoriamente effettuare il tesseramento giornaliero nominativo, comprensivo di assicurazione contro gli infortuni, con la maggiorazione di Euro 0,50 sul cartellino d'iscrizione intero o ridotto; i dati anagrafici verranno richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicuratrice, ai sensi dell'art. 13 D.Lgs 196/2003.

PRENOTAZIONE GRUPPI: Sabato 17 marzo dalle 16.00 alle 21.00 al telefono 346.2188677

ISCRIZIONI SINGOLI: Domenica 18 marzo dalle 7.30 alle 9.30 sul luogo di ritrovo

RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE per gli iscritti a quota intera:
bottiglia di VINO "CORVINA" (13°) della Cantina Valpantena
+ confezione monodose di MUESLI della Molino Mercanti

PREMI ai GRUPPI per numero di iscritti (minimo 10 iscritti):

- dal 1° al 3°: Scatola Bontà Verona + Cassetta frutta e verdure dell'azienda "LEONARDI"
+ Premio EMME B + Occhiali OTTICA LOV + Targa riconoscimento
- dal 4° al 10°: Scatola Bontà Verona + Cassetta frutta e verdure dell'azienda "LEONARDI"
+ Premio EMME B
- dall'11° al 20°: Scatola Bontà Verona + Cassetta frutta e verdure dell'azienda "LEONARDI"
- dal 21° al 40°: Scatola Bontà Verona + Tris di bottiglie Cantina Valpantena
- dal 41° in poi: Scatola Bontà Verona



45[^] SGAMBADA DE SAN GIUSEPPE

VERONA
SANTA MARIA IN STELLE

Al primo ristoro
è di casa la BOLOGNA

**domenica
18 marzo 2018**

Al secondo ristoro
comanda il SALAME

www.mombocar.it - mombocar@gmail.com
346.2188677

km. 6 poco ondulato - km. 12 ondulato - km 18 ondulato impegnativo
partenza dalle ore 8.30 alle ore 9.30



**PARTNER
della
45[^] SGAMBADA**

PERFORMANCE
in LIGHTING



CANTINA
Valpantena



il premio a quota intera è costituito da:
bottiglia vino Corvina 13° della
Cantina Valpantena + confezione
monodose di Muesli Molino Mercanti

il 601° PALIO del DRAPPO VERDE di VERONA

avrà luogo Domenica 18 marzo 2018
su un nuovissimo percorso ondulato
di 18 km - con partenza alle ore 9:30
dal Fruttaiolo della Cantina Valpantena

il Palio 2018 è una corsa competitiva
promozionale del CSI di Verona
e fa parte del circuito
VERONA CON LA CORSA 2018

www.paliodeldrappoverde.it
paliodeldrappoverde@gmail.com

Fit-all
545
www.fitall.it

ADACTA
SPORT
INTEGRATORI PER LO SPORT